

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 1
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Mesa de frutas Ing.: banana nanica, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, melancia, melão, morango, pêra, uva redglob.	Pão doce e Café/Chá Ing.: acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.	Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Fruta - Melão Ing.: melão.	Café com leite e bolacha salgada Ing.: acucar cristal, biscoito tipo agua e sal, café, leite uht integral.	
LANCHE DA MANHA	Galinhada Salada - Couve e Tomate Ing.: alho, arroz branco, carne de frango, coxa e sobrecoxa, colorau em pó, curcuma moída, açafrão, extrato de tomate, óleo de soja, sal iodado, vinagre de alcool, cebola, cheiro verde, pimentão verde, tomate, couve, limao.	Bolo salgado de milho Suco de Cupuaçu Ing.: acucar cristal, amido de milho, farinha de milho, cuscuz, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, milho verde, óleo de soja, presunto fatiado, queijo fatiado, sal iodado, cebola, cheiro verde, ovo de galinha, polpa de fruta - cupuaçu.	Suco de Abacaxi Cuscuz de Frango (farofa) Ing.: acucar cristal, polpa de fruta - abacaxi, alho, carne de frango, peito sem pele e sem osso, colorau em pó, farinha de milho, cuscuz, óleo de soja, sal iodado, cebola, cheiro verde.	Pão com carne moída Suco de Acerola Ing.: alho, carne bovina moída, óleo de soja, pão francês, sal iodado, cebola, acucar cristal, polpa de fruta - acerola.	Arroz Temperado (linguiça frango) e Feijão Ing.: alho, arroz branco, colorau em pó, ervilha, feijão carioca, linguiça de frango, milho verde, óleo de soja, sal iodado, cenoura, cheiro verde.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	3187,82	501,16	100,42	91,24	44,53	171	340,27	901,92	14,3	410,67	13,32	5409,57
	Média diária	637,56	100,23	20,08	18,24	8,9	34,2	68,05	180,38	2,86	82,13	2,66	1081,91
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3772,85	585,47	118,59	111,21	55,91	175,25	354,86	949,46	17,46	488,39	15,41	5729,17
	Média diária	754,57	117,09	23,71	22,24	11,18	35,05	70,97	189,89	3,49	97,67	3,08	1145,83

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL		13,23	6,05	5,63	6,73	4,87		36,51	7,3	
FUNDAMENTAL		13,95	6,38	6,43	7,79	5,84		40,39	8,08	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 2
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Pão doce e Café/Chá Ing.: acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.	Fruta - Pêra Ing.: pêra.	Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Fruta - Maça Ing.: maça.	Canjica Ing.: acucar cristal, coco ralado, leite em pó, integral, milho de canjica branca.	
LANCHE DA MANHA	Macarrão com carne moída e salada repolho, cenoura e tomate Ing.: alho, azeite de oliva, carne bovina moída, colorau em pó, extrato de tomate, massa tipo espaguete, óleo de soja, sal iodado, cebola, cenoura, cheiro verde, repolho verde, tomate.	Arroz Temperado (carne moída) e batata doce Ing.: alho, arroz branco, carne bovina moída, colorau em pó, ervilha, milho verde, óleo de soja, sal iodado, tempero em pó chimichurri, batata doce, cebola, cenoura, cheiro verde.	Torta de frango Suco de Goiaba Ing.: alho, amido de milho, carne de frango, peito sem pele e sem osso, colorau em pó, ervilha, extrato de tomate, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, leite uht integral, milho verde, óleo de soja, sal iodado, cebola, cenoura, ovo de galinha, tomate, acucar cristal, polpa de fruta - goiaba.	Sanduíche de presunto e queijo Suco de Goiaba Ing.: pão de cachorro quente, presunto fatiado, queijo fatiado, alface crespa, tomate, acucar cristal, polpa de fruta - goiaba.	Polenta Arroz temperado (frango) Ing.: fubá de milho, sal iodado, alho, arroz branco, carne de frango, peito sem pele e sem osso, milho verde, óleo de soja, cebola, cenoura, cheiro verde.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	2818,49	463,35	95,81	64,81	35,35	215,65	26,5	862,77	12,46	281,73	15,31	4088,84
	Média diária	563,69	92,67	19,16	12,96	7,07	43,13	5,3	172,55	2,49	56,34	3,06	817,76
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3336,42	539,66	114,78	80,53	46,39	236,45	35,16	973,39	14,97	345,66	17,89	4277,52
	Média diária	667,28	107,93	22,95	16,1	9,27	47,29	7,03	194,67	2,99	69,13	3,57	855,5

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL		4,89	4,68	7,28	6,41	3,61		26,87	5,37	
FUNDAMENTAL		5,63	6,21	8,52	7,53	4,27		32,16	6,43	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 3
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Pão doce e Café/Chá Ing.: acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.	Fruta - Melão Ing.: melão.	Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Banana da terra cozida Ing.: banana da terra.	Café com leite e bolacha doce Ing.: acucar cristal, biscoito doce tipo maria, café, leite uht integral.	
LANCHE DA MANHA	Bolo salgado de milho Suco de Cupuaçu Ing.: acucar cristal, amido de milho, farinha de milho, cuscuz, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, milho verde, óleo de soja, presunto fatiado, queijo fatiado, sal iodado, cebola, cheiro verde, ovo de galinha, polpa de fruta - cupuaçu.	Arroz temperado, Isca de carne bovina e salada Ing.: alho, arroz branco, carne bovina paleta, colorau em pó, ervilha, milho verde, óleo de soja, sal iodado, cenoura, cheiro verde, pepino.	Pão de queijo Vitamina de Mamão Ing.: leite uht integral, manteiga sem sal, polvilho azedo, polvilho doce, queijo fatiado, ovo de galinha, leite em pó, integral, mamão.	Pão com carne moída Suco de Abacaxi Ing.: alho, carne bovina moída, óleo de soja, pão francês, sal iodado, cebola, acucar cristal, polpa de fruta - abacaxi.	Galinhada Salada - Couve e Tomate Ing.: alho, arroz branco, carne de frango, coxa e sobrecoxa, colorau em pó, curcuma moída, açafão, extrato de tomate, óleo de soja, sal iodado, vinagre de alcool, cebola, cheiro verde, pimentão verde, tomate, couve, limao.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	3275,7	510,36	92,34	97,38	36,21	286,73	119,49	1246,92	14,31	349,74	14,79	4333,52
	Média diária	655,14	102,07	18,46	19,47	7,24	57,34	23,89	249,38	2,86	69,94	2,95	866,7
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3866,53	603,54	108,72	114,84	47,04	298,1	155,14	1340,16	17,3	427,14	17,13	4501,49
	Média diária	773,3	120,7	21,74	22,96	9,4	59,62	31,02	268,03	3,46	85,42	3,42	900,29

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL		6,05	4,15	8,87	5,88	5,02		29,97	5,99	
FUNDAMENTAL		6,38	5,56	9,78	6,37	6,29		34,38	6,88	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 4
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Pão doce e Café/Chá Ing.: acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.	Fruta - Banana Ing.: banana nanica.	Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Fruta - Banana Ing.: banana nanica.	Café com leite e bolacha salgada Ing.: acucar cristal, biscoito tipo agua e sal, café, leite uht integral.	
LANCHE DA MANHA	Suco de Caju Cuscuz de Frango (farofa) Ing.: acucar cristal, polpa de fruta - caju, alho, carne de frango, peito sem pele e sem osso, colorau em pó, farinha de milho, cuscuz, óleo de soja, sal iodado, cebola, cheiro verde.	Arroz temperado (suína) e Feijão Ing.: alho, arroz branco, carne suína, pernil, colorau em pó, feijão preto, óleo de soja, sal iodado, cebola, cenoura, cheiro verde, limao, tomate.	Pizza e Suco de Laranja Ing.: extrato de tomate, farinha de trigo tradicional, fermento biologico para pão, óleo de soja, presunto fatiado, queijo fatiado, sal iodado, laranja.	Pão com carne moída Suco de Goiaba Ing.: alho, carne bovina moída, óleo de soja, pão francês, sal iodado, cebola, acucar cristal, polpa de fruta - goiaba.	Arroz, Estrogonofe de Frango, Salada de Alface e Tomate Ing.: alho, amido de milho, arroz branco, carne de frango, peito sem pele e sem osso, creme de leite, leite uht integral, óleo de soja, sal iodado, vinagre de alcool, alface crespa, cebola, tomate.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	2899,39	491,38	96,32	64,69	43,76	144,94	110,99	760,74	13,22	417,11	12,75	4339,85
	Média diária	579,87	98,27	19,26	12,93	8,75	28,98	22,19	152,14	2,64	83,42	2,55	867,97
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3428,78	574,26	113,61	79,69	55,42	150,97	128,72	809,83	16,16	498,85	14,67	4575,3
	Média diária	685,75	114,85	22,72	15,93	11,08	30,19	25,74	161,96	3,23	99,77	2,93	915,06

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL		4,54	3,91	5,9	6,73	4,93		26,01	5,2	
FUNDAMENTAL		5,03	4,49	6,55	7,24	6,21		29,52	5,9	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 5
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Pão doce e Café/Chá Ing.: acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.	Fruta - Pêra Ing.: pêra.	Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Fruta - Laranja Ing.: laranja.	Café com leite e bolacha doce Ing.: acucar cristal, biscoito doce tipo maria, café, leite uht integral.	
LANCHE DA MANHA	Sopa de Mandioca com carne em pedaços Ing.: alho, carne bovina paleta, colorau em pó, extrato de tomate, óleo de soja, sal iodado, tempero em pó chimichurri, cebola, cheiro verde, mandioca, tomate.	Galinhada Salada - Couve e Tomate Ing.: alho, arroz branco, carne de frango, coxa e sobrecoxa, colorau em pó, curcuma moída, açafrão, extrato de tomate, óleo de soja, sal iodado, vinagre de alcool, cebola, cheiro verde, pimentão verde, tomate, couve, limao.	Torta de carne moída Suco de Acerola Ing.: alho, amido de milho, carne bovina moída, colorau em pó, ervilha, extrato de tomate, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, leite uht integral, milho verde, óleo de soja, sal iodado, cebola, cenoura, ovo de galinha, tomate, acucar cristal, polpa de fruta - acerola.	Sanduíche de presunto e queijo Suco de Abacaxi Ing.: pão de cachorro quente, presunto fatiado, queijo fatiado, alface crespa, tomate, acucar cristal, polpa de fruta - abacaxi.	Arroz com charque e vegetais, Feijão, Salada de Repolho com tomate Ing.: alho, arroz branco, carne bovina salgada charque, colorau em pó, ervilha, feijão carioca, milho verde, óleo de soja, sal iodado, cenoura, cheiro verde, repolho verde, tomate.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	2751,35	433,95	88,83	74,07	41,74	175,35	261,52	987,85	15,03	360,26	15,7	5054,04
	Média diária	550,27	86,79	17,76	14,81	8,34	35,07	52,3	197,57	3	72,05	3,14	1010,8
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3395,97	528,12	111,85	94	55,21	205,15	308,02	1140,77	18,87	456,9	18,86	5631,93
	Média diária	679,19	105,62	22,37	18,8	11,04	41,03	61,6	228,15	3,77	91,38	3,77	1126,38

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL		4,53	4,35	7,53	6,62	5,63		28,66	5,73	
FUNDAMENTAL		5,2	5,94	9,06	7,59	7,1		34,89	6,98	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 6
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Pão doce e Café/Chá Ing.: acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.	Fruta - Melão Ing.: melão.	Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Banana da terra cozida Ing.: banana da terra.	Canjica Ing.: acucar cristal, coco ralado, leite em pó, integral, milho de canjica branca.	
LANCHE DA MANHA	Suco de Goiaba Cuscuz de Frango (farofa) Ing.: acucar cristal, polpa de fruta - goiaba, alho, carne de frango, peito sem pele e sem osso, colorau em pó, farinha de milho, cuscuz, óleo de soja, sal iodado, cebola, cheiro verde.	Arroz, Carne cozinha ao molho com batata e cenoura e Salada beterraba Ing.: alho, arroz branco, carne bovina paleta, colorau em pó, extrato de tomate, óleo de soja, sal iodado, vinagre de alcool, batata inglesa, beterraba, cebola, cenoura, cheiro verde, tomate.	Pizza e Suco de Laranja Ing.: extrato de tomate, farinha de trigo tradicional, fermento biologico para pão, óleo de soja, presunto fatiado, queijo fatiado, sal iodado, laranja.	Pão com carne moída Suco de Goiaba Ing.: alho, carne bovina moída, óleo de soja, pão francês, sal iodado, cebola, acucar cristal, polpa de fruta - goiaba.	Polenta Arroz temperado (frango) Ing.: fubá de milho, sal iodado, alho, arroz branco, carne de frango, peito sem pele e sem osso, milho verde, óleo de soja, cebola, cenoura, cheiro verde.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	2752,52	452,51	90,05	65,98	31,11	170,3	94,48	663,54	10,76	287,75	11,93	4285,36
	Média diária	550,5	90,5	18,01	13,19	6,22	34,06	18,89	132,7	2,15	57,55	2,38	857,07
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3220,53	522,96	105,84	80,23	40,15	173,65	122,28	697,51	13,08	351,25	13,85	4370,41
	Média diária	644,1	104,59	21,16	16,04	8,03	34,73	24,45	139,5	2,61	70,25	2,77	874,08

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL		4,54	4,08	5,9	5,86	3,61		23,99	4,8	
FUNDAMENTAL		5,03	5,62	6,55	6,35	4,27		27,82	5,56	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 7
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Pão doce e Café/Chá Ing.: acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.	Fruta - Banana Ing.: banana nanica.	Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Fruta - Banana Ing.: banana nanica.	Café com leite e bolacha salgada Ing.: acucar cristal, biscoito tipo agua e sal, café, leite uht integral.	
LANCHE DA MANHA	Bolo salgado de milho Suco de Cupuaçu Ing.: acucar cristal, amido de milho, farinha de milho, cuscuz, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, milho verde, óleo de soja, presunto fatiado, queijo fatiado, sal iodado, cebola, cheiro verde, ovo de galinha, polpa de fruta - cupuaçu.	Arroz temperado, Isca de carne bovina e salada Ing.: alho, arroz branco, carne bovina paleta, colorau em pó, ervilha, milho verde, óleo de soja, sal iodado, cenoura, cheiro verde, pepino.	Torta de frango Suco de Caju Ing.: alho, amido de milho, carne de frango, peito sem pele e sem osso, colorau em pó, ervilha, extrato de tomate, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, leite uht integral, milho verde, óleo de soja, sal iodado, cebola, cenoura, ovo de galinha, tomate, acucar cristal, polpa de fruta - caju.	Sanduíche de presunto e queijo Suco de Abacaxi Ing.: pão de cachorro quente, presunto fatiado, queijo fatiado, alface crespa, tomate, acucar cristal, polpa de fruta - abacaxi.	Galinhada Salada - Couve e Tomate Ing.: alho, arroz branco, carne de frango, coxa e sobrecoxa, colorau em pó, curcuma moída, açafão, extrato de tomate, óleo de soja, sal iodado, vinagre de alcool, cebola, cheiro verde, pimentão verde, tomate, couve, limao.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	3083,24	490,93	99,65	84,08	41,44	228,35	82,16	1110,66	15,08	411,71	15,39	4592,86
	Média diária	616,64	98,18	19,93	16,81	8,28	45,67	16,43	222,13	3,01	82,34	3,07	918,57
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3684,58	579,16	119,71	103,41	52,84	250,25	96,37	1227,36	18,22	494,85	17,65	4968,36
	Média diária	736,91	115,83	23,94	20,68	10,56	50,05	19,27	245,47	3,64	98,97	3,53	993,67

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL		6,05	4,2	7,28	6,71	4,98		29,22	5,84	
FUNDAMENTAL		6,38	5,06	8,52	7,39	6,23		33,58	6,72	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - Cardápio 08 semanas						Semana 8
Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
CAFE DA MANHA	Fruta - Maça Pão doce e Café/Chá Ing.: maça, acucar cristal, café, margarina vegetal sem sal, pão de cachorro quente.		Bolo de fubá e café com leite Ing.: acucar cristal, café, farinha de trigo tradicional, fermento em pó, quimico, fubá de milho, leite uht integral, óleo de soja, ovo de galinha.	Fruta - Maça Ing.: maça.	Café com leite e bolacha doce Ing.: acucar cristal, biscoito doce tipo maria, café, leite uht integral.	
LANCHE DA MANHA	Suco de Goiaba Cuscuz de Frango (farofa) Ing.: acucar cristal, polpa de fruta - goiaba, alho, carne de frango, peito sem pele e sem osso, colorau em pó, farinha de milho, cuscuz, óleo de soja, sal iodado, cebola, cheiro verde.	Arroz temperado (suína) e Feijão Ing.: alho, arroz branco, carne suína, pernil, colorau em pó, feijão preto, óleo de soja, sal iodado, cebola, cenoura, cheiro verde, limao, tomate.	Pão de queijo Vitamina de Mamão Ing.: leite uht integral, manteiga sem sal, polvilho azedo, polvilho doce, queijo fatiado, ovo de galinha, leite em pó, integral, mamão.	Pão com carne moída Suco de Goiaba Ing.: alho, carne bovina moída, óleo de soja, pão francês, sal iodado, cebola, acucar cristal, polpa de fruta - goiaba.	Arroz, Estrogonofe de Frango, Salada de Alface e Tomate Ing.: alho, amido de milho, arroz branco, carne de frango, peito sem pele e sem osso, creme de leite, leite uht integral, óleo de soja, sal iodado, vinagre de alcool, alface crespa, cebola, tomate.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária INFANTIL	Semana	3060,81	502,69	90,98	76,83	39,41	249,07	83,63	1072,9	13,47	340,53	12,54	4195,6
	Média diária	612,16	100,53	18,19	15,36	7,88	49,81	16,72	214,58	2,69	68,1	2,5	839,12
Faixa etária FUNDAMENTAL	Semana	3624,42	596,51	107,56	90,97	51,55	262,12	107,8	1168,9	16,36	417,65	14,49	4340,86
	Média diária	724,88	119,3	21,51	18,19	10,31	52,42	21,56	233,78	3,27	83,53	2,89	868,17

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
INFANTIL			5,76	2,41	8,87	6,45	4,97	28,46	5,69	
FUNDAMENTAL			6,86	2,82	9,78	7,4	6,27	33,13	6,63	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Cardápio das escolas: EM Joana Alves de Oliveira, EMEI Cantinho do Ceu, EM Ind Apoena Meirelles e Anexo Panag
 * As frutas deverão ser servida de acordo com seu estado de maturação e deverá ser servida até o próximo recebimento de merenda escolar.